

# Cellule Express

Volume XVI no. 1

Le 17 septembre 2010

## CHÈRES MEMBRES DE CELLULES ET LEADERS

►► L'automne à nos portes, c'est avec plaisir que je vous annonce le retour des activités du cercle des leaders.

Plusieurs d'entre vous étiez présentes lors de la formation du 30 heures, nous avons vécu un 30 heures formidable, riche en contacts et en discussion.

Un merci tout particulier à **Fernande Turgeon** pour la formation interactive en leadership. Les commentaires des participantes étaient des plus élogieux. De plus **Ruth Vachon**, notre nouvelle présidente-directrice générale a partagé sa vision, ce qu'elle a en tête pour l'avenir du RFAQ. Elle en a inspiré plus d'une.

### Voici le calendrier des activités pour la prochaine saison :

Toutes les membres de cellule sont toujours les bienvenues lors des activités du cercle des leaders. Je suggère toutefois aux membres qui accompagnent leur leader de réserver leur place afin de prévoir nourriture et la logistique de la pièce.

**Toutes les leaders de la grande région de Montréal et ses banlieues sont automatiquement inscrites.**

*Si vous ne pouvez pas être présente, vous devez soit annuler votre participation ou vous faire remplacer. Une facture sera émise aux cellules qui n'auront pas annulé leur participation au moins 48h avant l'activité.*

### Activités du Cercle des Leaders

Endroit : Bob's Café

644 rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H3C 1J2

Métro : Square Victoria 2 minutes de marche

Stationnement lors des petits déjeuners: Gratuit sur la rue avant 9h ou possibilité de stationnement payant (au coin de rue) après 9h, parcomètres

Coût : 20\$ tout inclus payable à l'avance par Visa, Master Card ou par chèque posté au RFAQ avant l'activité.

Heure : 7h15 précis à 9h

5 Petits déjeuners

Réservé aux membres de cellules seulement

### **Vendredi 24 septembre 2010**

#### **Thèmes :**

1. Partage du calendrier, des thèmes, des conférencières et des endroits de vos rencontres
2. Organisation du 24 heures, endroits, activités et thèmes

**Animatrice :** Hélène Trempe, leader de la cellule Éve'olution

### **Vendredi 29 octobre 2010**

#### **Thèmes**

1. Techniques d'animation pour une rencontre efficace
2. Comment déléguer, rôle et utilité de la co-leader, des comités
3. Créer la relève
4. Comment structurer les rencontres pour atteindre les objectifs

**Animatrices :** Sylvie Brazeau, leader de la cellule Action-Vision et Nicole Lemire de la cellule Propulsion

### **Vendredi 21 janvier 2011 (changement de date)**

#### **Thèmes :**

1. Résolution de conflits,
2. Gérer les verbo motrices,
3. Gestion du temps

**Animatrice :** Danielle Savoie, co-leader de la cellule Les Complices

### **Vendredi 25 mars 2011**

#### **Thèmes :**

1. Comment mesure le niveau de satisfaction des membres de notre cellule?
2. Comment gérer l'absentéisme et susciter l'engagement
3. Créer un sentiment d'appartenance entre les membres de la cellule et les rassembler

**Animatrices :** Sylvie Des Ruisseaux, leader de la cellule Via et Suzanne Bérubé, leader de la cellule Les Complices

### **Jeudi 28 avril 2011**

Thème et animatrice à confirmer.

---

## **3 Soupers trimestriels** **Réservé aux membres de cellules seulement**

**Endroit :** Bob's Café

644 rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H3C 1J2

**Métro :** Square Victoria 2 minutes de marche

**Stationnement lors des soupers :** Stationnement voisin au coin de la rue : Tarif fixe 5\$

**Coût :** 38\$ tout inclus payable à l'avance par Visa, Master Card ou par chèque posté au RFAQ avant l'activité.

**Heure :** 18h précis à 21h

### **Jeudi le 25 novembre 2010**

**Thème :** Suivi sur la formation des leaders que nous avons eu lors du 30heures

**Animatrice** : Lucie Pitt, leader de la cellule Déclic

**Jeudi le 24 février 2011**

**Thème** : Comprendre les différents styles de personnalité

**Animatrice** : Josée Maranda, leader de la cellule Fusion'Elles

**Jeudi le 26 mai 2011**

**Thème** : Témoignages de leaders inspirantes

**Animatrices** : Laura Ochoa, co-leader de la cellule Industri'Elles et Sandra D. Péloquin, co-leader de la cellule Fax.

---

**Intronisation des nouvelles Sages** : Vers la fin mai ou début juin, détails à confirmer.

**Formation 30 heures des leaders** : 26 — 27 août 2011; détails à confirmer.

---

## Parmi nous

Johanne E. Bergeron, experte certifiée en écriture et documents, de la cellule Liberté de Rosemère, a fait une apparition à LCN le même jour où Luc Brazeau, l'expert en datation à la commission Bastarache, a témoigné sur le carton remis en preuve par M. Bellemare. À l'émission *Franchement Martineau*, avec l'animateur Richard Martineau, Johanne a donné des explications techniques sur l'identification et la datation des encres. Bravo Johanne!

## Protocole

Vous avez le protocole ainsi que la feuille des signatures sur le CD que je vous ai remis sous l'onglet rouge. Prière de me retourner le protocole ainsi que les signatures au plus tard le 31 octobre prochain.

---

Je désire que le « Cellule Express » soit un outil de communication. N'hésitez pas à me transmettre, les promotions ou les bons coups des membres de vos cellules. Il me fera également plaisir de publier tout autre sujet ou réflexion que vous jugez pertinent au rôle de leader.

Pour information supplémentaire ou tout commentaire, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Très cordialement,

Lise

Lise Blondin, Coordonnatrice

10794, rue Lajeunesse, bureau 100, Montréal Qc  
Téléphone : (514) 521-5119 poste 116 ou 1 (800) 332-2683  
Télec : (514) 521-0410

courriel : [lblondin@rfaq.ca](mailto:lblondin@rfaq.ca) site Internet : [www.rfaq.ca](http://www.rfaq.ca)