

Réseau des Femmes  
d'affaires du Québec

# LesPROPOS

Volume 12, numéro 4 mars 2011

- Affaires
- Avancement
- Carrefour
- Dynamisme
- Excellence
- Influence
- Rayonnement
- Réseau

MEMBRES	GENERAL	GENERAL
Saviez-vous que.....4-5	Avis de nomination.....5	Mot de la présidente...1-2
Je me présente.....6-9	Mentorat .....12-14	Nouveaux bureaux.....2
Témoignages.....10	L'avenir est une femme...3	



Mme Vachon et Mme la Ministre Thériault à Val-David.

## Mot de la présidente



La Journée internationale de la femme permet chaque année de réfléchir sur la place qui nous est réservée dans la société d'aujourd'hui. C'est aussi le temps de faire un bilan annuel, de revoir les gestes concrets qui ont été posés, de mesurer nos gains et de revoir nos stratégies si c'est nécessaire.

Compte tenu de la diversité de nos membres, autant professionnelles qu'entrepreneures, le Réseau des Femmes d'affaires du Québec oriente ses axes de développement en fonction de leurs champs d'intérêt.

La plus récente étude Catalyst 2010 parue le 3 mars dernier sur l'avancement des femmes cadres supérieures nous indiquait que le pourcentage de femmes occupant des postes de haute direction a progressé de moins d'un pour cent en deux ans, pour atteindre 17,7 % en 2010.

Les femmes représentées à la haute direction détenaient 6,2 % des postes les mieux rémunérés, ce qui indique une hausse inférieure à un pour cent dans les deux dernières années.

Parmi les 100 entreprises les plus importantes au Québec, on compte 15,8 % de femmes dans les conseils d'administration en 2008 par rapport à 14 % en 2007.

Pour les entreprises à propriété féminine (EPF), dont les activités bénéficieraient d'une pénétration chez les grandes entreprises et aux gouvernements, un service d'homologation est disponible pour qu'elles puissent avoir accès à ces chaînes d'approvisionnement qui auraient été autrement difficiles d'accès.

L'étude de Catalyst 2010 révèle aussi que les entreprises détenant un plus grand nombre de femmes à la haute direction réussissent mieux en moyenne que celles qui en comptent moins.

Il semble qu'une bonne partie du travail soit encore à faire et que la théorie du petit pas fera rebondir le défi dans la cour de nos filles et qu'elles aussi auront à le reléguer dans la cour des leurs.

Un réseau prend sa force dans le nombre et dans la solidarité. Si aujourd'hui chacune de nous commençait par un petit exercice de conscientisation et que chacune activait un peu plus rapidement un pas dans la bonne direction, il est possible de penser que nous pourrions en arriver à des résultats positifs beaucoup plus rapidement.

Cette petite pause dans le temps nous force à réaliser que nous pouvons célébrer

nos petites victoires, mais qu'il n'est pas encore temps de crier victoire.

Ensemble, regardons vers le futur pour écrire quelques pages à l'histoire de la réussite à la prospérité féminine.

Bonne journée internationale des femmes!

**Ruth Vachon**  
Présidente-directrice générale  
Réseau des Femmes d'affaires du Québec

## Nouveaux bureaux du RFAQ



Ruth Vachon



Micheline Nadeau



Justine Lacoste et Paryse St-Pierre



Paryse St-Pierre

# L'avenir est une femme

« Rien n'est écrit d'avance, c'est nous qui créons l'avenir. » - Nina Berberova

Un peu partout autour de la planète était soulignée, voire célébrée, ce 8 mars la *Journée internationale de la femme*. J'ai moi-même participé à un véritable marathon d'événements où si l'on reconnaissait le chemin parcouru et où l'on vantait les mérites des politiques gouvernementales au niveau de la parité et de l'équité il était également admis que dans l'ensemble du secteur privé les femmes brillaient par leur absence des postes de haute direction et des conseils d'administration. Impossible de renier le chemin parcouru et les gains souvent modestes de chaque décennie, mais qu'est-ce qui fait donc qu'en un siècle<sup>1</sup> de reconnaissance de la place des femmes dans la société il faut encore plaider pour que cette réalité soit totalement exprimée dans les faits.

C'est à l'intérieur de ce questionnement que j'ai examiné ma propre contribution non pas comme sujet, mais comme partenaire dans la sororité, comme levier afin de permettre à une autre femme de gagner et d'accéder à un de ces postes qui améliorerait quelque part l'expression statistique de la parité. En définitive, afin d'ajouter du concret à ma foi aux capacités que je reconnais aux femmes est-il besoin de brandir des pancartes, de signer des pétitions ou encore de participer à la présentation de mémoires? Certes, je reconnais à toutes ces formes d'expression tant leur valeur que leur importance dans la promotion de qui nous sommes, mais moi, individuellement, au jour le jour que puis-je faire pour faire grandir une femme, pour lui donner la possibilité d'exprimer pleinement ses talents?

Inspirées de la pensée systémique de Joël de la Rosnay, qui milite pour une action locale à l'intérieur d'une vision globale, mes réflexions m'ont amenée explorer les gestes que je pouvais poser dans mon quotidien afin de « faire grandir une femme » dans mon environnement.

Sous des allures de vérité universelle, on admet facilement que les femmes manquent d'estime et de confiance en soi. Afin d'améliorer la confiance en soi d'une femme près de vous, identifiez un geste sincère que vous avez posé au cours de la dernière semaine et qui a eu cet impact?

Ce peut être aussi simple que de :

- reconnaître le bon travail exécuté par une femme
- souligner le *leadership* dont elle fait preuve
- l'inviter à exécuter une tâche ou une fonction qui mettra ses capacités en lumière

Quelle autre action est à la portée de chacune d'entre nous afin de créer un monde encore plus égalitaire, plus représentatif ? En étant présente de façon quotidienne au monde qui nous entoure il est possible de :

- être une écoute attentive et généreuse pour les aspirations des femmes que nous côtoyons
- voir quelle candidate de qualité une femme serait pour un poste donné ou encore pour siéger sur un comité... et surtout lui dire
- partager ses connaissances selon ses réalisations dans les domaines de la gouvernance et de la parité
- proposer sans hésiter une femme qui en a la compétence à un poste donné

À l'échelle individuelle, prendre conscience que l'on peut faire la différence dans la reconnaissance des femmes et matérialiser cette prise de conscience par des actions aussi concrètes que cohérentes cette foi que nous avons en nous, en nos talents et en nos immenses capacités se traduit en choisissant une conseillère, une comptable, une planificatrice... stratégiquement lorsque les compétences sont égales retenir les services d'une femme c'est créer l'avenir.



Solange Côté,  
Présidente régionale de Montréal  
Conseillère et coach d'affaires

<sup>1</sup> C'est le 8 mars 1911 à Copenhague, en Europe, qu'une conférence de femmes socialistes a lancé cette journée, désormais internationale.

# Saviez-vous que ✕ ✕ ✕

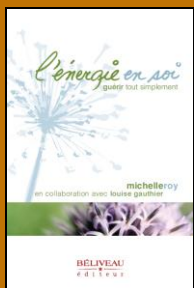


Nathalie Roberge

Nathalie Roberge, présidente régionale de Lanaudière, mais aussi présidente de Roberge Communication|Marketing, a débuté une collaboration intéressante à titre d'auteur de chronique dans le domaine du positionnement stratégique, développement des affaires et communications d'entreprise au sein du blogue [www.forcePME.com](http://www.forcePME.com). Il s'agit d'un tout nouveau blogue qui aspire devenir une plaque tournante d'informations pour les PME. Que ce soit en droit des affaires, positionnement stratégique, développement des affaires, ressources humaines, finances ou communications d'entreprises, les dirigeants de PME y trouveront une mine d'or d'informations qui leur évitera des heures de lectures. [Consultez la chronique de Nathalie Roberge.](#)



Michelle Roy



Grâce au RFAQ, Michelle Roy a fait la connaissance de Carole Guerra; une amitié sincère est née. Grâce à la générosité de Carole, j'ai trouvé un éditeur pour mon livre : L'énergie en Soi – guérir tout simplement. Alors que le livre était en impression, je recevais l'invitation d'une librairie suisse à venir donner des conférences et des ateliers. Un an plus tard, je suis invitée par la Belgique où je donnerai 2 conférences (à Tournay, le 21 mars, à Bruxelles le 22 mars). Ma conférence à Bruxelles sera traduite en néerlandais. J'ai maintenant un agent littéraire suisse qui m'invite en avril 2011 et un autre programme de conférences pour l'automne 2011 est en développement.

Mardi 5 avril à 20 h à Neuchâtel  
Hôtel des Arts – rue Pourtalès,3

Mercredi 6 avril à 20 h à Genève  
UGC – Forum Max Perrot – avenue Ste-Clotilde,9

Ces conférences auront également lieu au Salon mednat à Lausanne le jeudi 31 mars à 15 h 30 et le vendredi 1er avril à 16 h 30.



Pistache Concept

Pistache Concept a lancé son tout nouveau site Internet Pistache Concept Arts & Affaires. Plus dynamique et plus interactif que le précédent, la qualité du site a été grandement rehaussée! Avec sa simplicité de navigation Pistache Concept vise à mieux répondre aux besoins de sa clientèle, de même qu'à les informer en priorité sur les nouveautés et promotions. <http://www.pistacheconcept.com>



Shirley Byrns,  
designer  
d'intérieur –  
Dec-Art

Une membre de l'Estrie, Shirley Byrns, designer d'intérieur, a décroché un magnifique contrat : embellir le complexe L'Excellence, un édifice de 86 logements pour les 50 ans et plus, style condo haut de gamme, à Granby.

Cette travailleuse autonome qui pratique ce métier depuis 25 ans maintenant, célébrera, dans le même temps, les 20 ans de son entreprise « Dec-Art ». Outre ce projet d'envergure, alors que la grande saison des rénovations n'est pas encore commencée, cette femme dynamique et pleine d'idées continue à travailler, parallèlement, sur une vingtaine de résidences. Pour information : Vicky Winkler de Scribeo Productions. [dec.art@videotron.ca](mailto:dec.art@videotron.ca) 819 569-4156

# Saviez-vous que ✘ ✘ ✘



Dans le domaine du marketing promotionnel, Céline Pilote, la présidente, passe le flambeau à Valérie Duchesne-Carle, son associée des 16 dernières années. Cette dernière sera donc la nouvelle PDG de Copilote à compter du 1<sup>er</sup> avril prochain, au moment où l'entreprise est en pleine réinvention. Copilote vient en effet de s'associer avec quatre autres entreprises canadiennes pour former BrandAlliance ([www.brandalliance.com](http://www.brandalliance.com)), afin de mieux servir sa clientèle canadienne tout en profitant de la synergie et de la force du groupe.

Céline Pilote demeurera actionnaire principale de Copilote et sera en fonction en tant que présidente exécutive du conseil d'administration de Copilote. Elle continuera également de jouer un rôle clé au développement des affaires à un niveau stratégique. Elle déclare avoir le goût d'explorer de nouvelles avenues et en tant qu'entrepreneure elle est ouverte à toutes opportunités d'affaires.



Céline Juteau Marroni avec des femmes d'affaires du Club des femmes d'Action.

Céline Juteau Marroni, conférencière internationale et coach en projets d'affaires et transition de carrière ([www.celinejuteaumarroni.com](http://www.celinejuteaumarroni.com) et [www.domainehpm.com](http://www.domainehpm.com)) a mis sur pied un premier programme de mentorat pour un groupe de femmes d'affaires guinéennes. Lors de son séjour en à Conakry en Guinée, elle a participé avec le Club des femmes d'Action là-bas à un moment historique pour la Guinée, voire même pour l'Afrique, considérant tout le remaniement avec le nouveau mouvement présidentiel actuel. C'est vraiment un événement de bon augure.

## Avis de nomination Agathe Lamontagne

Ruth Vachon, présidente-directrice générale du Réseau des Femmes d'affaires du Québec inc. a le plaisir de vous faire part de la nomination de madame Agathe Lamontagne, consultante et formatrice en vente (spécialité : bijouterie) et relationniste pour la bijouterie André et Jean Marchand comme présidente du Cercle des Sages du RFAQ. Elle succède à madame Lise Cardinal, présidente de Lise Cardinal et associés, spécialiste du réseautage relationnel, qui coordonnait les activités de ce groupe sélect au cours des 5 dernières années.

Le Cercle des Sages, le réseau par excellence du RFAQ, réunit les membres qui ont fait au moins

un mandat comme *leader* de Cellules d'entraide ou comme Présidente régionale.

Madame Lamontagne a occupé ces deux tâches au cours des quelque 20 années comme membre du RFAQ.

Ce prestigieux cercle regroupe plus de 200 membres actives au sein du RFAQ, et ce, de partout au Québec.

Le calendrier des activités organisées pour le Cercle des Sages parvient aux membres du cercle uniquement par le biais du bulletin Le Sage Express envoyé par courriel.

Tous nos meilleurs vœux de succès accompagnent Agathe dans ce nouveau défi.



Agathe Lamontagne

# Je me présente \*\*\*

## Jacinthe Arel



Jacinthe Arel, gestionnaire dans le réseau de la santé et des services sociaux, travaille actuellement au Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine, où elle développe une structure de coordination et de pilotage du travail en réseau dans le secteur Mère-Enfant au Québec. Administratrice et membre du comité exécutif du Conseil d'administration de l'Association pour la santé publique du Québec, Jacinthe connaît bien les enjeux de périnatalité, de santé maternelle, de santé infantile et de développement de l'enfant, pour avoir travaillé notamment en CSSS et en Centre jeunesse, en plus d'avoir fait des études de deuxième cycle en santé publique. Les questions de gouvernance et de performance des services de santé l'intéressent particulièrement, puisqu'elle prépare actuellement un mémoire de maîtrise sur l'organisation des services de santé au Québec. Contact : [jacinthe.arel.hsjs@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jacinthe.arel.hsjs@ssss.gouv.qc.ca)

## Suzanne Beauregard



**Clinique Chiropratique Beauregard - 11 ans déjà!**  
D<sup>re</sup> Suzanne Beauregard, chiropraticienne et propriétaire de la Clinique Chiropratique Beauregard depuis 2000! Fondée il y a 11 ans, la

clinique offre des soins personnalisés à la population estrienne, du plus petit (qq. heures) au plus âgé (95 ans). Un service de radiologie est disponible sur place. La chiropratique est un art, une science et une philosophie voulant promouvoir la santé globale de l'être humain. Typiquement les gens nous consultent pour divers problèmes : otites, sciatgie, maux de dos, maux de tête, migraines, reflux gastrique, blessures reliées au travail et accidents de la route. Au plaisir de vous servir. 819 562-3999 [www.chirobeauregard.com](http://www.chirobeauregard.com) / [suzanne@chirobeauregard.com](mailto:suzanne@chirobeauregard.com).

## Myriam Bernier



Myriam Bernier, je suis agente de communication pour le projet Équi T-É, une initiative visant à contrer le décrochage scolaire dans la métropole. Équi T-É sensibilise la communauté d'affaires de Montréal à l'importance de la conciliation travail-études chez les jeunes employés encore au secondaire. Si vous embauchez des élèves dans votre entreprise, si vous êtes un professionnel de la santé qui offre des services aux jeunes ou si vous appuyez tout simplement l'initiative, je vous invite à vous afficher en faveur de la persévérance scolaire en certifiant votre entreprise « Équi T-É ». Ce petit geste, qui n'engage aucune contribution financière, peut changer l'avenir de nos jeunes tout en procurant des avantages intéressants pour votre organisation. Pour plus d'information, n'hésitez pas à me contacter : [m.bernier@cjmarquette.qc.ca](mailto:m.bernier@cjmarquette.qc.ca) / 514 815-7434

### Présentez-vous aux autres membres du Réseau

Faites-vous connaître dans notre prochain numéro! Envoyez-nous un texte de **100 mots** un utilisant ce **formulaire-ci**. Vous pouvez aussi l'envoyer **par courriel** à [webmestre@rfaq.ca](mailto:webmestre@rfaq.ca) et [justinelacoste@xplornet.com](mailto:justinelacoste@xplornet.com). Veuillez inclure votre photo (format JPEG) en pièce jointe au courriel. La date limite est le **lundi 16 mai 2011**. N'oubliez pas que vous devez être membre du RFAQ pour que votre texte soit publié. De plus, nous acceptons une parution par membre par année, sauf si au moment où votre région est à l'honneur, vous avez déjà fait paraître votre profil dans un numéro de « *Je me présente* ».

# Je me présente ✕ ✕ ✕

## Geneviève Déry



Après plusieurs années en publicité télévisuelle et plus de 10 ans, en tant qu'entrepreneure dans des commerces de détail, j'ai joint depuis juillet dernier, en temps que directrice des opérations et du développement des affaires, l'équipe dynamique et passionnée du Communicateur, imprimeur. C'est avec plaisir que j'adhère au Réseau des Femmes d'affaires du Québec afin de rencontrer des femmes de différents domaines et de partager mon expertise. Vous êtes à la recherche d'un imprimeur à la fine pointe de la technologie, pour des impressions de haute qualité : documents corporatifs, catalogues, dépliants, pochettes de presses, affiches, papeteries, formulaires, etc., un service personnalisé et rapide à des prix inégalés. N'hésitez pas à communiquer avec moi au 514 388-2220, [genevievedery@lecommunicateur.com](mailto:genevievedery@lecommunicateur.com)

## Diane Descoeurs



Propriétaire de la bannière Multi-Prêts Ste Thérèse et Multi-Prêts Terrebonne, je me présente, Diane Descoeurs, cga, cha Multi-Prêts Rive-Nord, conseillère immobilière hypothécaire agréée.

Je vous obtiens non seulement le meilleur taux, mais surtout le meilleur produit adapté à vos besoins pour votre prêt hypothécaire. Nous négocions avec la majorité des institutions financières. Que ce soit pour un achat, une pré-autorisation, un transfert ou un refinancement, pour payer des dettes ou pour investir, je trouve une solution.

J'ai exploité un cabinet d'experts-comptables cga, pendant 10 ans et je suis conseillère en financement depuis 11 ans. Mon équipe a obtenu la mention Numéro 1 au Canada pour l'année 2009 et 2010 pour le volume et le nombre de dossiers déboursés. [dianedescoeurs@videotron.ca](mailto:dianedescoeurs@videotron.ca), 514 757-7738 ou [www.hypothequeenligne.ca](http://www.hypothequeenligne.ca)

## Jacynthe Dicaire



Jacynthe Dicaire, CRIA, consultante en ressources humaines, formatrice agréée et coach (émotivo-rationnel). Avec mes 25 années d'expérience en ressources humaines et en relations de travail dans des entreprises privées et publiques et mon expérience comme formatrice et thérapeute, c'est avec plaisir que je vous offrirai mon soutien en gestion des conflits, apprentissage d'habiletés de communication, la gestion du stress, l'intelligence émotionnelle ou tout autre domaine relié aux ressources humaines. ([www.jacynthedicaire.com](http://www.jacynthedicaire.com)).

## Sylvie Dubreuil



Bonjour, ici Sylvie Dubreuil au micro! Animatrice, relationniste et coordonnatrice, Sylvie met ses talents de communicatrice à votre service : animer vos événements, vos galas, animatrice de radio... Sylvie a créé un concept : **Réussite au féminin**. Le concept est actuellement sous forme d'une émission de radio qu'elle a proposée à Radio Ville Marie ([www.radiovm.com](http://www.radiovm.com)) diffusée tous les mercredis de 14 h à 14 h 30. Sylvie a choisi de mettre en valeur ses invité(e)s dans le contexte

# Je me présente x x x

de réussite : un cheminement qui se fait à travers certaines réalités de la vie et ses étincelles en intégrant une dimension d'estime soi. Pour en savoir plus, [sylvie.dubreuil@gmail.com](mailto:sylvie.dubreuil@gmail.com).

## Céline Gagnon



Bonjour, je me présente Céline Gagnon, présidente régionale de l'Est de l'Île de Montréal. Je suis aussi travailleuse autonome en vente de vêtements pour dames. Je suis complice de votre silhouette et de votre garde-robe. J'ai des produits québécois, tels que : Conrad C, Cyc, Éric Alexandre, Frank Lyman, Jones N-Y, Lanalee, Louben, Lucien Daunois, Micheal Kors, Ness, Nueva, Vex, Proportion petite, Ravel, Simon Chang, Tahari, Tribal, etc. Aussi créations faites à la main... J'ai un grand choix de chemisiers, chandails, camisoles, pantalons, jupes, vestes et vestons. Tailles de 00 à 20 ans. Venez me voir et osez comparer! 514 642-2330 [celinegagnon5@videotron.ca](mailto:celinegagnon5@videotron.ca)

## Marie-Josée Lamothe



Marie-Josée Lamothe est vice-présidente, Chef corporatif du marketing & des communications chez L'Oréal Canada. #1 du marché de la beauté au Canada, L'Oréal Canada comprend un portfolio de plus de 25 marques couvrant les circuits de distribution allant du luxe à la grande consommation. Les responsabilités de Mme Lamothe englobent le marketing, les recherches consommateurs, les analyses de marché, les relations publiques, les communications corporatives et l'intégration numérique pour l'entreprise. [mlamothe@ca.loreal.com](mailto:mlamothe@ca.loreal.com)

## Josée Maranda



Josée Maranda, styliste de mode, a plus de 20 ans d'expérience dans le domaine. Son savoir-faire lui permet d'offrir un service personnalisé aux femmes et aux hommes qui désirent se démarquer par leur tenue vestimentaire. Vous avez besoin d'améliorer votre style, de faire le tri de votre garde-robe saisonnière ou d'avoir un avis professionnel sur les agencements possibles de vos vêtements et d'être guidé lors de votre magasinage? Contactez-moi : [www.jmodestyliste.com](http://www.jmodestyliste.com) ou 514 757-9924 Vivre l'expérience JMODESTYLISTE c'est s'offrir un des plus beaux cadeaux qui soit!

## Sylvie Paquette



Je me présente Sylvie Paquette, correctrice - traductrice pigiste. Après trente ans de travail aux services de PME dans des domaines aussi variés que le transport, le métal et les meubles, j'ai pris la décision de me lancer à mon compte en révision et traduction de textes. Mes diverses expériences de travail acquises au cours des années m'ont permis d'élargir mes champs d'expertise, m'ouvrant ainsi des portes vers de nouvelles opportunités. Mes études en Arts et Lettres et mes cours de perfectionnement en espagnol reflètent ma passion pour les langues. J'espère avoir la chance de vous rencontrer lors d'événements spéciaux chapeautés par le Réseau des Femmes d'affaires du Québec.

# Je me présente x x x

## Marie Montpetit



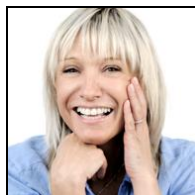
Marie Montpetit, B.A. psychothérapeute et intervenante psychosociale. La consultation privée vous permet d'être accompagnée dans votre cheminement personnel ou dans la compréhension d'un comportement spécifique, déroutant et persistant tant au niveau de l'enfant que du modèle familial. Des outils concrets (lectures, réflexions et « devoirs ») font partie de la thérapie pour une meilleure assimilation. De plus, des conférences tant au niveau de l'aide aux parents, soutien aux familles que sur l'épanouissement personnel sont disponibles. Courriel : [info@mariemontpetit.ca](mailto:info@mariemontpetit.ca)  
Site Web : [www.mariemontpetit.ca](http://www.mariemontpetit.ca)  
Téléphone : 450 736-0923

## Céline Pilote



Je suis Céline Pilote, présidente fondatrice de Copilote. Copilote est une entreprise spécialisée en articles promotionnels, cadeaux d'entreprises, programmes de reconnaissances d'années de service, ainsi que d'importation d'Asie. Copilote existe depuis 17 ans. Nous venons de fusionner avec 5 autres entreprises canadiennes dans notre domaine afin de créer Brandalliance. Je vous invite à visiter notre nouveau site Internet : [www.brandalliance.com](http://www.brandalliance.com) ou à venir visiter notre salle d'exposition au 651 Notre-Dame Ouest, bureau 100. N'hésitez pas à communiquer avec moi, c'est avec plaisir que je vous parlerai de Copilote. [cpilote@copilote.ca](mailto:cpilote@copilote.ca)

## Sylvie Rovida



Je me présente, je suis Sylvie Rovida et c'est avec grand enthousiasme que je viens de rejoindre le RFAQ. Je suis issue de la convergence de plusieurs activités, celle de la communication, de l'immobilier et de la décoration. Mon nouveau défi ici à Montréal est de développer un nouveau concept de communication autour du monde de la copropriété, concept de vie en pleine mutation. J'organise en mai prochain un événement de 2 jours pour réunir les acteurs du monde de la copropriété autour de conférences, consultations d'experts, exposants et répondre ainsi aux besoins des copropriétaires, futurs nouveaux copropriétaires, gestionnaires, administrateurs de copropriétés, etc. Un monde passionnant et passionné. Je suis naturellement à votre écoute pour échanger avec vous sur toutes nos occasions de rencontre et de travail collaboratif. Vous pouvez me rejoindre sur mon cellulaire 514 560-3850 ou par courriel : [sr@centpourcentcondo.com](mailto:sr@centpourcentcondo.com)

## Andrée Ulrich



Coach, conférencière et formatrice dynamique chez **Andrée Ulrich Élan**, Andrée Ulrich met l'accent sur des solutions pratiques et sur la créativité. « *La réponse se trouve en vous-même. Je ne suis là que pour vous guider vers les solutions que vous avez déjà et vous donner un élan!* » Ses approches variées (**coaching coactif et visuel**, **LEGO® SERIOUS PLAY®**) vous aideront à clarifier votre service client, votre gestion des plaintes ou votre vie. 514 948-6332 [www.andreeulrich.com](http://www.andreeulrich.com)

# Témoignages

## Activités

### Formation Réseau 101

« Très intéressante, cette activité m'a permis de mieux préciser les services que j'offre. J'ai plus confiance en moi maintenant, car je sais que l'information que je vais offrir en me présentant sera retenue et aura plus d'impact chez les autres. »

## Mentorat

### Femmes maghrébines et arabes

« Je tiens à te remercier pour cette belle initiative du RFAQ. Je constate tous les efforts que toi et les membres du RFAQ faites pour que le projet fonctionne et donne des résultats positifs qui vont changer la vie de ces femmes. C'est très apprécié. Hier j'ai assisté à la cellule "scientifique" avec Lise Blondin et Diane Leduc. Ça a été très intéressant. Tellement que j'ai envie de continuer à y participer à titre bénévole. Les histoires de ces femmes sont très touchantes et je crois que le modèle d'entraide du RFAQ est très porteur. Merci pour cette belle collaboration. »

« Je tiens à vous remercier et remercier le Réseau des femmes d'affaires du Québec, pour l'invitation d'hier soir. J'ai pu rencontrer des femmes québécoises fabuleuses, talentueuses, avec un gros cœur à vouloir offrir du soutien pour nous les femmes d'origines arabes, je me suis sentie dans le vrai Québec, celui auquel j'ai rêvé

d'appartenir, un Québec riche pluriel par sa diversité culturelle, une grande famille, réunie dans un esprit très convivial. C'est une belle expérience! Merci aussi à Défi Montréal, et au Ministère de l'Immigration et Communautés culturelles d'avoir soutenu cette démarche. »

« Je voulais te remercier pour la rencontre d'hier avec les femmes d'affaires québécoises. [...] J'ai pu aussi avoir deux contacts intéressants à rajouter dans mon réseau social et à exploiter dans ma recherche d'emploi. »

## Nos réalisations

### Logo

« Chère Suzanne, un gros BRAVO! Le nouveau logo du RFAQ est à mon avis une réussite. Félicitations! Tu peux être fière! »

### Rétrospectives

« Bravo pour ce suivi courriel explicite qui met réellement en évidence les multiples démarches et réalisations du RFAQ. »

« Bravo Ruth et bravo à toute l'équipe du RFAQ! »

### Site web

« Je viens d'aller sur le site du RFAQ, je sens qu'il y a beaucoup d'énergies nouvelles dans votre réseau. Bravo à toutes et félicitations à vous madame Vachon. »

## RFAQ Express

« Bonjour, juste une petite note pour vous dire que je trouve vos messages très agréables à lire maintenant, car le visuel est beaucoup plus clair. Au plaisir de faire affaire de nouveau avec vous. »

## Nouveau système de désabonnement

« Bonjour, Décidément, le RFAQ a le vent dans les voiles! Et nous ne pouvons toutes que nous en féliciter. Merci d'être constamment à l'affût des besoins et des aspirations de vos membres et pour l'heure, je suis très satisfaite de ce que vous nous offrez. »

Merci de votre écoute et de m'aider à gérer les courriels que je reçois du RFAQ!

**L'ITINÉRAIRE**

VOS DONNÉS CRÉENT DES EMPLOIS, ON Y TRAVAILLE PERSONNELLEMENT

POUR FAIRE UN DON OU ACHETER DES CARTES-REPAS RENDEZ-VOUS AU WWW.ITINERAIRE.CA



Rendez-vous de la **sécurité**  
de l'**information**

[www.colloque-rsi.com](http://www.colloque-rsi.com)



Association de Sécurité de l'Information  
du Québec Métropolitain

## Rendez-vous de la sécurité de l'information 2011 Montréal, les 28 et 29 mars

### Invitation aux membres du Réseau des Femmes d'affaires du Québec (RFAQ)

#### Le colloque RSI ... vous connaissez ?

Le Rendez-vous de la sécurité de l'information (RSI) est le colloque annuel le plus couru en son genre. Que ce soit pour des questions touchant les informations confidentielles, la cybercriminalité ou le cyber-terrorisme, le RSI a pour objectif de jeter un éclairage sur toutes ces questions et appréhensions.

#### Qui en sont les participants ?

Traditionnellement ce sont les dirigeants et les experts de ce domaine d'activité qui étaient seuls privilégiés. Pour cette sixième édition, les organisateurs ont préparé un programme qui saura intéresser un public plus large et particulièrement les membres des conseils d'administration et les dirigeantes d'entreprises inscrites au Réseau des Femmes d'affaires du Québec (RFAQ).

#### Qu'est-ce qui caractérise le RSI 2011 ?

- ❑ Nos conférenciers renommés provenant de grandes institutions américaines et canadiennes telles que : Bank of America, FBI et Rotman business school de Toronto ;
- ❑ Nos grands stratèges, issus de grandes entreprises québécoises, viendront partager leur savoir-faire en matière de sécurité de l'information ;
- ❑ Nos conférenciers thématiques composés d'experts du domaine sauront démontrer le dynamisme avec lequel évolue ce champ d'activité ;
- ❑ Une table ronde définitivement tournée vers les défis touchant l'univers de la sécurité de l'information ;
- ❑ Une vingtaine d'exposants qui sauront vous guider dans le labyrinthe des produits et services afférents à la sécurité de l'information ;
- ❑ Un cocktail, un tirage, du réseautage et bien d'autres activités vous attendent à cette édition 2011 du RSI

Réservez dès maintenant votre place en vous inscrivant sur notre site web [colloque-rsi.com](http://colloque-rsi.com), ou réservez une table pour 10 personnes en communiquant avec Richard Neault par téléphone au 514-549-4732 ou par courriel à l'adresse suivante : [rneault@colloque-rsi.com](mailto:rneault@colloque-rsi.com).

visages  
de la sécurité

Au-delà des apparences

# Mentorat pour femmes maghrébines et arabes

## Espace Féminin arabe et le Réseau des Femmes d'affaires du Québec, partenaires du projet VERS L'EMPLOI : *Mentorat pour femmes maghrébines et arabes*

Ce projet, qui s'adresse spécialement aux femmes immigrantes arabes et maghrébines diplômées et qualifiées en parcours d'insertion dans le marché du travail, vise leur préparation et leur embauche par des entreprises québécoises.

C'est le premier projet de mentorat qui cible ce groupe de femmes en raison du taux de chômage élevé au sein des communautés arabes, pour leur permettre de mettre leurs compétences professionnelles au profit du marché du travail québécois.

L'approche originale de ce projet consiste à mettre à niveau les acquis professionnels des Québécoises d'origine arabe et maghrébine par le biais d'un programme de mentorat avec des femmes d'expérience, lauréates des Trophées Femmes arabes du Québec et des membres du Réseau des Femmes d'affaires du Québec. Le projet prévoit aussi des ateliers de réseautage afin d'outiller adéquatement ces femmes et de les aider à mieux s'intégrer au marché du travail québécois.

Ce projet est mené conjointement sous l'égide de Défi Montréal et du ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles.



Dans le cadre du projet Mentorat pour femmes maghrébines et arabes, nous vous présentons une dizaine de candidates diplômées et qualifiées en recherche d'emploi dans leurs champs de compétences.

Pour les rejoindre, veuillez communiquer avec Amel Belhassen, chargée du projet Mentorat pour femmes arabes et maghrébines, 514 787-0068, [bamel@efemmarabes.com](mailto:bamel@efemmarabes.com)

Vous trouverez ci-après des renseignements sur les carrières de certaines d'entre elles.

### SALIHA BENSEFIA

- Certificat en gestion des affaires électroniques (HEC Montréal)
- Certificat en informatique appliquée (Montréal)
- Baccalauréat en informatique
- 4 ans d'expérience en informatique de gestion
- Expérience québécoise en service à la clientèle, soutien technique, secrétariat
- Conception, modélisation, réingénierie des processus d'affaires
- Réalisation de système de gestion : service de l'état civil et centre des archives
- Conception de base de données SQL, installation, configuration des matériels et logiciels
- Enseignement d'informatique, formation des employées
- Planification et contrôle de production et du stock, configuration et implantation des « Best Practices » dans un environnement SAP (HEC)
- SAP, Suite Microsoft Office, SQL server, C, C++, Java, Visual Composer, Six Sigma, Visio,
- Français, anglais, arabe

### DALILA GHILI

- Docteur vétérinaire, Université de Blida
- 8 ans d'expérience dans l'inspection vétérinaire
- Maîtrise des techniques d'inspection des abattoirs
- Maîtrise des techniques de prélèvement et de vaccination
- Inspection des lazarets
- Surveillance épidémiologique
- Suivi des établissements d'élevage bovin, ovin et avicole
- Maîtrise des techniques d'inspection des denrées alimentaires ainsi que des commerces et établissements scolaires
- Français et arabe
- Word et Excel

**HASNA BELKEBIR**

- Je cherche un travail comme coordonnatrice ou gestionnaire de projets.
- 1994 -2002 : j'ai géré le centre de documentation juridique du ministère de la Santé du Maroc pendant huit années successives.
- 2003, l'année suivant mon arrivée au Québec : je me suis inscrite aux études à l'École nationale d'administration publique.
- 2005 : J'ai obtenu la maîtrise me qualifiant de gestionnaire en administration publique.
- 2006 : activités d'aide aux devoirs pour l'organisme CLIPP
- 2007- 2008 : à l'Université de Montréal, j'ai coordonné une recherche sur les enjeux éthiques, juridiques et politiques de la gestion axée sur les résultats en éducation. Parallèlement, j'ai réalisé une étude comparative sur les 10 meilleures universités canadiennes, au profit de la fédération des associations des étudiants de l'Université de Montréal.
- Depuis 2007, je suis bénévole.  
Actuellement, je prends en charge la gestion d'une coopérative d'habitation de 86 membres.

**MOUNA KHANKAN**

- 3 ans d'expérience comme secrétaire (domaines : médical et des services sociaux),
- Opérer l'équipement de bureau et faire la classification des dossiers, des formulaires et autres documents
- Centre d'appui aux Communautés immigrantes (CACI), Montréal,
- (Cabinet médical de Dr. Sam Alhakim, Syrie).
- 1 année d'expérience comme bibliothécaire (Bibliothèque Nationale Générale de Damas ALASSAD, Syrie).
- Conseillère à la vente (vendre des vêtements et les accessoires de haute couture pour les femmes et les hommes) (Centre d'achats City Mall, Syrie).
- 4 ans d'expérience dans le domaine de la décoration intérieure (travail autonome, Syrie).
- Diplôme en littérature française (Université de Damas, Syrie).
- Connaissances bureautiques: Word, Excel, Access, PowerPoint.
- Connaissances informatiques de base : langages de programmation PHP&MySQL, HTML, CSS (niveau intermédiaire).

- Français, arabe et anglais de base.
- Ponctuelle, organisée, motivée, soucieuse du détail, esprit d'équipe, capacité d'adaptation.
- Références disponibles sur demande.

**MONIA AYACHI**

- Maîtrise en sociologie (en cours de rédaction)
- Baccalauréat en littérature et langue
- Maîtrise de l'outil d'informatique
- Langues : français, arabe et anglais
- Une expérience très riche de 16 ans dans le domaine de la coordination administrative et pédagogique, de la gestion, de la planification et du travail en équipe.
- Compétences pertinentes pour encadrer et analyser les travaux des différents comités afin d'apporter les solutions adéquates dans des projets communautaires.
- Engagement très qualifié dans le développement de projets sociaux afin d'assurer la participation et le bon rendement de chaque femme.
- Des caractéristiques de *leadership* : personnalité cordiale, chaleureuse, patiente et souriante
- Un esprit d'initiative, de créativité, de motivation et de critique permettant d'atteindre des objectifs pratiques visant à valoriser un climat d'entente et d'harmonisation dans la nouvelle société québécoise.

**SOUMIA EL HAMDAOUI**

- Attestation de spécialisation professionnelle (ASP) en secrétariat médical (6 mois)
- Centre de formation professionnelle - Compétences 2000
- Attestation d'équivalence de niveau de scolarité de cinquième année secondaire
- Diplôme d'assistante de direction et de management (2 ans)
- Centre d'enseignement de gestion d'informatique et de secrétariat - Maroc
- Études secondaires - Deuxième cycle - Maroc
- Stage en secrétariat médical, service pathologie - Cité de la Santé (1 mois)
- Secrétaire de direction - Maroc (10 ans)
- Bénévole au centre Val Martin
- Français - anglais de base.

**NINA KHEIDRI**

- 12 ans d'expérience en marketing et vente.
- Expérience dans les techniques de recherche de laboratoire et de pharmacie.
- Déléguée médicale et visite des spécialistes dans le milieu de la santé.
- Promouvoir les ventes et relever les défis.
- Organisation des événements et des congrès.
- Talent de négociatrice.
- Capacité de donner du coaching et de l'enseignement.
- Leadership et esprit d'équipe.
- Facilité de communication, diplomatie.
- Aptitude pour la supervision et productivité.
- Efficace et rapide, débrouillarde
- Personne parfaitement bilingue.



**L'ÉQUIPE DES PROPOS**



**Éditrice**  
Justine Lacoste  
justinelacoste@xplornet.com



**Mise en page**  
Maryse Bézaire  
webmestre@rfaq.ca

**Ceci est votre bulletin Les Propos**  
Merci à celles qui ont communiqué contenu et informations. Pour nous écrire :  
justinelacoste@xplornet.com et webmestre@rfaq.ca

**Carte de tarifs**  
Vous voulez annoncer vos produits et services ou publier un publi-reportage sur votre entreprise, cliquez ici pour avoir accès à notre carte de tarifs.