

LES PROPOS



Volume 11, numéro 8

Mai/Juin 2010

[Sommaire]

MEMBRES	NOUVELLES	GÉNÉRAL
Je me présente.....6-7	Concilier travail et famille 2-5	Éditorial 1-2
Saviez-vous que.....9	Retour sur les activités8	

[Éditorial]



Conciliation vie professionnelle et vie personnelle

Depuis que les femmes sont entrées sur le marché du travail, celles-ci ont dû relever les défis posés par les responsabilités familiales et les nouvelles reliées au monde du travail. Par ailleurs, c'est depuis 1980 que l'on nomme cet état de fait : la conciliation travail-famille.

Dans un mémoire publié en 2004 par l'Association féminine d'éducation et d'action sociale connue sous le nom d'Afeas, une définition intéressante du concept a attiré mon attention: « La conciliation famille travail consiste en un ensemble organisé d'actions pour faciliter l'articulation des responsabilités familiales et sociales, professionnelles et de formation et pour permettre le développement harmonieux des membres de la famille, ainsi qu'un cheminement professionnel continu pour les travailleuses et travailleurs. » ⁽¹⁾

De toute évidence, la conciliation travail-famille n'est pas une affaire personnelle, mais plutôt un défi de société. Tous les gouvernements, les milieux de travail et les syndicats sont interpellés et devraient poursuivre une démarche concertée face à cette problématique.

Par ailleurs, chacune d'entre nous doit s'informer des programmes existants et les utiliser. Notre réseau permet de s'informer et d'échanger sur nos expériences de vie et nos réussites.

Premières en affaires

S'ABONNER À PREMIÈRES EN AFFAIRES, C'EST PRENDRE RENDEZ-VOUS, QUATRE FOIS PAR ANNÉE, AVEC DES FEMMES CAPABLES DE VOUS ENTREtenir D'ÉCONOMIE, DE DROIT DES AFFAIRES, DE FINANCE, DE RESSOURCES HUMAINES OU D'INGÉNIEURIE.

ABONNEZ-VOUS POUR 44 \$ PAR ANNÉE

WWW.PREMIERESENAFFAIRES.COM

Cependant, j'ai aussi trouvé sur le site de *Maman pour la vie* ⁽²⁾ quelques pistes de réflexions que je partage avec vous : « Quelle est ma définition d'un équilibre de vie? Quelles sont mes priorités? Quelles actions puis-je entreprendre pour arriver à l'équilibre? »

Quant à moi, j'ai priorisé ma famille tout en consacrant énergie et temps à ma carrière. Je crois qu'une vie saine et équilibrée repose sur une organisation efficace à la maison et au travail.

Après une vie active bien remplie, j'en conclus que chaque réponse est personnelle et que chacune trouve sa façon de faire en harmonie avec ses valeurs personnelles. Il faut se faire confiance.

La présidente-directrice générale,
Nicole Beaudoin

(1) AFEAS mémoire septembre 2004, recherche et rédaction : Hélène Cornellier, page 6,

http://bv.cdeacf.ca/CF_PDF/84406.pdf

(2) <http://www.mamanpourlavie.com/specialistes/40-claudie-arsenault/89-la-conciliation-travail-famille.thtml>

[Concilier travail et famille]



Quand le couple se mélange au travail...

On dit de mon milieu qu'il cultive les divorces. Je suis actionnaire dans une boîte d'investigations privées, mais j'ai longtemps été à la tête du département des enquêtes criminelles et des fraudes internes. Les horaires ont toujours été complètement fous et personne chez nous n'adhère au classique 9 à 5, week-end off.

Vous comprendrez alors que lorsqu'un est enquêteur et l'autre est, disons 'normal!' le couple en prend plein la gueule. J'ai, tout au long de ma carrière, accumulé séparation après séparation, tout comme l'ensemble de mes collègues de travail, sauf pour quelques cas de saintes femmes qui endurent encore le rythme endiablé du travail de leur mari.

Pour ma part, je me suis crue plus intelligente que ces messieurs et me suis dit qu'il fallait alors chercher le compagnon idéal dans ma profession. Puisque monsieur pratiquerait le même type de travail, je ne cours pas le risque de le voir s'enfuir en hurlant après un X^{ème} rendez-vous annulé.

Bien que je me trouve toujours très brillante après 10 ans de vie commune avec mon collègue d'interrogatoire, nous avons vite réalisé que notre vie devint un mélange homogène de travail / maison, d'enquête / brassé de lavage et de souper / meeting. Bien que nous comprenant durant nos périodes intenses d'investigation, nous avons fini par mélanger notre vie commune en un immense melting pot de travail à la maison.

-« Chérie, te souviens-tu du dossier 040510-008? Le suspect avait-il réagi au polygraphe? »

-« Mon amour, il est 3 h 30 du matin, dors! »

-« Oh oui, désolé. »

-« Bon, maintenant que je suis réveillée, oui, il avait bien réagi et même que ... »

Avec un recul sur la situation, j'en fais deux constats :

Le premier étant que OUI, il est plus facile et agréable de partager sa vie avec quelqu'un qui connaît bien votre travail et ses impondérables. Nous passons le plus clair de notre temps éveillés à travailler, alors mieux vaut être accompagné par quelqu'un avec qui on connecte bien à ce niveau.

Le second : Ne le trouvez pas à l'intérieur de votre propre entreprise, car bien que cela n'empêchera en rien son accession à la gloire, la vôtre, mesdames, en sera ralenti énormément.

Il m'a fallu des années à réparer l'image « cute » que mon amoureux faisait de moi lorsqu'il disait innocemment à tous combien j'étais gentille et douce et fine et bla bla bla. Bien que très flatteur, cette image fit de moi « la blonde de... » plutôt que « l'enquêtrice dure à cuire » que je m'étais bâti au fil des années. Quand on passe de « Oh c'est toi ça Cynthia, j'ai beaucoup entendu parler de tes dossiers » à « Oh oui, c'est toi la blonde de François ».

...un mot...OUCH!

Cynthia Breault, vice-présidente aux Opérations, Groupe Conseil VCS
514 737-1911 ou c.breault@vcsinvestigation.com
www.vcsinvestigation.com

Les choses ont changé

.... maman et papa travaillent, grand-maman se porte moins bien et on veut prendre le temps d'être présent. Les tâches quotidiennes occupent notre temps, il faut faire les courses, préparer les repas, conduire les enfants à leurs cours, etc. Entre temps, le ménage s'accumule, il faut porter la voiture au garage, effectuer les menus travaux mais sans vraiment y arriver! Et nous dans tout ça? Quel défi de planifier un équilibre travail-vie!



Pas de recette miracle, au fil des années nous apprenons à gérer notre budget, notre alimentation, nos relations et qu'en est-il de notre gestion de notre équilibre de vie? Notre santé physique et mentale passe par les choix que nous effectuons et le temps de qualité que nous nous accordons. Une première piste consiste à distinguer nos obligations réelles et celles que nous nous imposons. Pas facile de faire le grand ménage dans nos priorités de vie! Une seconde piste est celle de la délégation, c'est-à-dire d'accepter que d'autres peuvent faire les choses à notre place et que nous pouvons lâcher prise. Une troisième piste fait référence aux femmes entrepreneures du RFAQ. Il existe autour de nous des ressources compétentes capables de nous faciliter la vie... et pourquoi pas!

Si vous expérimentez des difficultés dans votre conciliation travail-vie-famille, n'hésitez pas à recourir à des fournisseurs de services pour vous appuyer. Les ressources sont là, il vous appartient maintenant de vous en servir pour vous donner une qualité de vie, prendre soin de vous et vous aider à alléger vos tâches quotidiennes. Consultez le répertoire des membres du RFAQ pour trouver des fournisseurs.

Mon parcours professionnel s'est inscrit dans cette volonté de qualité de vie. Disposant d'une formation universitaire en travail social, j'ai travaillé en CLSC pour ensuite être chargée de cours à l'université pendant plusieurs années. Interpellée par l'entrepreneuriat, j'ai fondé une firme de consultants pour ensuite m'investir dans l'implantation de Commodus, courtier en services aux salariés.

Lucie Chagnon, présidente, directrice générale de Commodus
514 787-0880 ou 1 877 687-0880
lucie.chagnon@commodus.ca,
www.commodus.ca



Conciliation vie professionnelle et vie personnelle

J'aime ce que je fais comme travail, j'aime l'événementiel et j'apprends à concilier vie professionnelle et vie personnelle. Ce n'est pas toujours évident, même étant une femme sans enfant, à cause de mon statut de jeune entrepreneure, je dois mettre double bouchées pour rejoindre les deux bouts, car je suis en même temps la PDG, la secrétaire...vous voyez le tableau!

Je réalise aussi en tant que femme d'affaires qu'il y a autant un esprit de compétition entre les femmes...On connaît toutes ce qui se passe dans les bureaux, je me suis dites qu'en devenant femme d'affaires et en étant mon propre employeur, que je n'aurais pas à subir ce genre d'attitude. Les personnes vous jugent sans savoir votre parcours, ce que vous avez fait pour arriver où vous êtes. Elles se rallient aux gens qui vous ont dénigrés et humiliés, elles ne voient qu'un côté de la médaille... car elles ont peur d'être mises sur le banc si elles ne font pas partie de la masse critique qui croit qu'elle domine sur les plus petites entreprises.

De mon côté, je concilie ma vie professionnelle et ma vie personnelle basées sur les mêmes valeurs : l'intégrité, la loyauté, le respect et surtout de toujours faire ce qu'il est juste de faire et non, ce qu'il faut faire pour plaire!

Mireille Chéry, PDG et Productrice exécutive d'événements corporatifs Haut de gamme
Productions MC
514 670-7004 ou productrice@productionsmc.com
www.productionsmc.ca

La conciliation vie professionnelle et vie personnelle

Étymologiquement, concilier veut dire rendre compatibles des choses diverses, harmoniser... (Dictionnaire Larousse)

Avec cette prémisse de départ, il ne faut pas s'étonner de constater que le sujet s'accompagne d'une vive charge émotionnelle puisqu'au départ la conciliation suggère la notion de dilemme. Toutefois, dilemme veut également dire possibilité de choix.

Arianne Moffat, le chante si bien : « *Je veux tout, tout suite et ici* ». C'est vrai, nous voulons tout, ici et maintenant. Nous sommes des boulimiques de la vie, sauf que les journées n'ont toujours que 24 heures. Dès le moment où il faut consacrer du temps à l'une ou l'autre des sphères de sa vie, la conciliation vie professionnelle et vie personnelle pourraient se réduire à une simple question de gestion rigoureuse de son temps. Trop facile.

Les deux hémisphères de nos vies incluent un nombre de domaines ou si l'on veut d'activités aussi légitimes qu'importants. Leur simple énumération essouffle : du réseautage à la formation, de la planification des courses aux visites à ses parents en passant par le centre de conditionnement, la coiffeuse sans oublier ses amies... Pas une minute à perdre.

La question à se poser est :

Qu'est-ce qui est important pour vous?



TOUT est important. *Nous voulons tout, tout suite et maintenant.* Mais voilà, il faut prioriser et établir des priorités c'est choisir. L'action de choisir implique d'accepter à l'avance les conséquences ou si l'on veut les responsabilités de nos choix.

Il y a une immense sensation de liberté dans le fait de pouvoir choisir et trop souvent, entraînées dans la spirale du rythme effréné de nos vies, il est difficile d'être pleinement présentes à ce geste et d'en mesurer toute la valeur.

Pour concilier vie professionnelle et vie personnelle, il faut **choisir** sa vie et **gérer** ce que l'on décide d'y mettre.

Solange Côté, *conseillère et coach d'affaires*
Vice-présidente du RFAQ pour la région de Montréal
514 996-1622 ou scote-servicesconseils@sympatico.ca



Entrepreneuriat féminin : la solution à la conciliation famille-travail?

Dans la majorité des familles québécoises, les deux parents travaillent : 75 % des mères et 90 % des pères âgés de 25 à 44 ans. Certains sont salariés, d'autres sont propriétaires de leur entreprise. Au Canada, en 2008, trois entreprises sur cinq ont été fondées par des femmes dont 80 % étaient mères, précise Kathryn Bechthold, la fondatrice du magazine canadien *Mompreneur*. Même si de plus en plus d'hommes mettent la main à la pâte pour les tâches ménagères et familiales, il semble qu'en 2005, les mères consacraient tout de même 17,9 heures par semaine aux travaux domestiques comparativement à 11,5 heures pour les hommes. À la lecture de ces chiffres, il est important de se demander si l'entrepreneuriat féminin est une solution à la conciliation famille-travail.

L'entrepreneuriat féminin a une couleur qui lui est propre. Les femmes sont de plus en plus nombreuses à prendre leur place dans la société et à relever des défis de taille. Elles choisissent de créer leur entreprise souvent parce qu'elles y voient une piste de solution pour concilier vie professionnelle et vie familiale. Mais qu'en est-il de la réalité vécue par ces femmes d'affaires, des besoins qu'elles ont et des défis qu'elles doivent relever au quotidien?

La Conférence régionale des élus (CRÉ) de la Capitale-Nationale a commandé une étude en 2009 pour mieux comprendre la réalité des entrepreneures. D'après cette étude, il semble que le succès de l'entrepreneuriat féminin repose sur l'équilibre et la persévérance. Les femmes choisissent de fonder leur propre entreprise pour organiser leur horaire, choisir et contrôler les activités de l'entreprise et profiter d'une flexibilité du lieu de travail. Certes, la vie d'entrepreneure demande beaucoup plus de temps qu'un travail salarié, mais les femmes qui privilégient cette option ressentent un fort sentiment d'autonomie et de contrôle dans une plus grande majorité des sphères de leur vie. Si ces avantages vous stimulent et vous attirent, je peux vous dire sans hésitation que la voie de l'entrepreneuriat féminin, ça vaut le coup et nous sommes là pour vous y accompagner.

Josyane Desjardins
Directrice générale du Fonds IDÉE
Organisme de financement et de soutien en entrepreneuriat féminin
www.fondsidee.ca
450 467-9085 ou 1 888 467-9085

[Je me présente]



Maria Kaballa Allara, conceptrice de mode et spécialiste du remodelage de vêtements. Un autre volet de mon expertise concerne les soins donnés aux personnes en perte d'autonomie. Je viens de fonder VÊTEMENTS CAMÉLÉON. Je suis diplômée de l'École supérieure de mode de Montréal. Dans la vie, tout change! On change de taille, nos goûts changent, les tendances changent. Nous avons tous des vêtements que nous ne portons plus. Pensez à l'environnement, apportez-les-moi! Avec mes doigts de fée, je saurai les adapter au goût du jour. Osez, vous serez surprises du résultat. Je fais également de la création. Je suis fière de mettre mon talent au service du Réseau des femmes d'affaires du Québec.

Téléphone : 450 928-3636

Télécopieur : 450 928-2410

maria.guy@sympatico.ca

kall_mixtyl@sympatico.ca



Je suis **Sylvie Bélanger**, styliste et conseillère en image chez Dilem. Est-ce que votre look vous ressemble? Mon expérience de près de 20 ans dans plusieurs domaines de la mode m'a menée à conseiller les hommes et les femmes sur la meilleure façon de mettre leurs formes et leurs personnalités en valeur. Vous pouvez me joindre au 514 776-7671 ou par courriel sbelanger@dilem.ca. Au plaisir de vous rencontrer.



Je suis **Mireille Chéry**, PDG et Productrice exécutive d'événements corporatifs Haut de gamme chez Productions MC. Vous pouvez me rejoindre pour vos événements, vos lancements, via email à productrice@productionsmc.com ou par téléphone au : 514 670-7004. Au plaisir de travailler avec vous.



Caroline Grondin, entrepreneure et propriétaire de Créations Caroline Bunel a décidé de joindre le RFAQ afin de mettre en valeur la silhouette des femmes d'affaires. Avec son équipe de couturières ayant plus de 20 ans d'expérience, elle offre des services de confection de vêtements sur mesure. Qu'il s'agisse d'un pantalon, d'un veston ou d'une robe, pour le travail ou pour une occasion spéciale, elle créera le vêtement qui vous convient. Sur rendez-vous seulement à son atelier, votre domicile ou votre travail, 514 442-6589.





Maria del Mar Motta

Actuellement Maria est Conseillère publicitaire dans le secteur économie, finances et automobile au journal *Le Devoir*. Elle détient un baccalauréat en communications et journalisme de l'Université Javeriana de Bogota ainsi que de l'Université Concordia de Montréal. Maria est aussi détentrice d'un diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en marketing de HEC Montréal. Elle à déjà un long parcours dans le domaine de

la communication marketing tant au Canada qu'à l'internationale.

mmotta@ledevoir.com ou 514 985-3301



Lyne Parent, Directrice de comptes - Développement et gestion des affaires. Il y a maintenant 30 ans que les assurances générales me passionnent... De réceptionniste à directrice de comptes majeurs au secteur des entreprises, je suis à l'emploi de Desjardins Assurances générales depuis 22 ans déjà. Je crois fortement que professionnalisme, intégrité ainsi que sens de l'écoute sont des qualités essentielles afin de performer dans ce métier. En adhérant au RFAQ, j'espère être en mesure de développer des relations d'affaires durables auprès de femmes dynamiques et passionnées. Vous pouvez me contacter en composant le :



1 888 581-4664 ou par courriel à l'adresse suivante : lyne.parent@dgag.ca



Je me nomme **Linda Tremblay** et à titre de travailleur autonome, j'offre des services de développement des marchés industriels. J'aimerais vous faire connaître ma petite entreprise qui travaille en équipe multidisciplinaire afin de vous offrir une gamme complète de services. La solution efficace pour vos besoins en production de composantes plastiques. Capitalisant sur ses 20 années d'expérience en composantes plastiques, l'agent manufacturier Linda Tremblay offre aux équipes de concepteurs et

chefs de produits un service de gestion de projet complet entourant vos emballages et composantes plastiques. Les services inclus sont : la conception, le design, la production, l'automatisation tout cela dans une vision verte et durable. Téléphone : 514 796-3824

Présentez-vous aux autres membres du Réseau

Faites-vous connaître dans notre prochain numéro! Envoyez-nous un texte de 50 à 75 mots à kbouchard@rfaq.ca et justinelacoste@xplornet.com. Inclure également votre photo (format jpeg) en pièce jointe au courriel. La date limite est le vendredi 11 juin 2010. N'oubliez pas que vous devez être membre du RFAQ pour que votre texte soit publié. De plus, nous acceptons une parution par membre, par année sauf si au moment où votre région est à l'honneur, vous avez déjà eu un *Je me présente* de publier.

[Retour sur les activités]

Québec : Déjeuner au Centre Signes d'Espoir du 21 avril 2010

L'activité du RFAQ région de Québec du mercredi matin 21 avril dernier soit un déjeuner visite de l'Atelier Le Coup de Main du Centre Signes d'Espoir a permis à la quarantaine de participant(e)s de mieux connaître le travail des Sourds et leurs services offerts aux entreprises. Une interprète a profité de l'occasion pour présenter un chant signé en langue des signes québécoise, des gants blancs qui dansaient gracieusement dans la noirceur... très touchant! Le Centre Signes d'Espoir (anciennement appelé *Handi A*) est le seul organisme communautaire au Québec à offrir en langue des signes québécoise : soutien, formation, travail et hébergement aux personnes adultes sourdes et multihandicapées.

Louise Bellavance, honorée grande Québécoise 2010, est la fondatrice de l'œuvre et depuis plus de trente ans, directrice générale du Centre Signes d'Espoir (anciennement appelé *Handi A*). Elle crée en 1991, l'Atelier Le Coup de Main, un service aux entreprises pour fournir du travail aux Sourds. La surdité semble développer une acuité visuelle remarquable pour réaliser des tâches manuelles d'une très grande précision.

Cette année, deux nouvelles spécialités se sont ajoutées aux différents travaux d'assemblage de cartables d'échantillons, d'insertions diverses, de préparation de pochettes et d'inspection manufacturière de deuxième transformation, etc. Dorénavant, les Sourds offrent aux entreprises de recycler ordinateurs et livres en fin de vie, un geste qui compte aussi pour l'environnement. Un concept unique, écoresponsable, socialement responsable, qui répond à la nouvelle vague entrepreneuriale dite affirmative... Aussi tous les gens qui veulent encourager l'œuvre www.signesdespoir.org peuvent devenir membres individuel ou corporatif. Bienvenue!

Pour voir plusieurs photos de l' v nement, [cliquez ici >>](#)



De gauche à droite sur la photo :
Michèle Beaulieu : Directrice adjointe du Centre Signes d'Espoir, Gisèle Picard : Présidente RFAQ-QC, S. Lise Nadeau : Responsable des bénévoles au Centre Signes d'Espoir, S. Louise Bellavance : Fondatrice et Directrice générale de l'œuvre Signes d'Espoir, Elaine Mathton-Boivin : Directrice des communications et de la gestion de projets au Centre Signes d'Espoir et Responsable des communications RFAQ-Qc.



Une partie de l'Atelier Le Coup de Main, (Secteur travail du Centre Signes d'Espoir) soit la section du démantèlement d'ordinateurs en fin de vie.



[Saviez-vous que...]

Jacqueline Arbogast était invitée à l'émission Denis Lévesque diffusée à LCN à 19 h et 21 h et à TVA à 22 h 45 le 18 mai 2010. Elle y a parlé du sujet de son livre *Les saboteurs parmi nous*. Pour visionner l'entrevue, [cliquez ici >>](#)



Livia Duguay et Phoudsady Vanny, fondatrices d'*Artissimo Production* ont reçu lors du concours québécois en entrepreneuriat 2010 « la Mention d'honneur d'entrepreneuriat féminin » pour la région ouest de Montréal. *Artissimo Production* est une entreprise de création vidéo de souvenirs familiaux qui propose de réaliser des courts-métrages personnels de qualité. www.artissimoproduction.com



C'est jeudi le 15 avril dernier qu'avait lieu la remise de prix de la 12e édition du Concours québécois en entrepreneuriat, édition locale. La fébrilité était dans l'air alors que les différents participants des volets scolaire et entrepreneurial exposaient leur projet aux visiteurs en attendant les résultats. **Caroline Grondin** est lauréate dans la catégorie Création d'entreprise pour son entreprise *Créations Caroline Brunel*. Son entreprise s'est également mérité le prix Coup de cœur du CLD de Roussillon. Félicitations Caroline!



Céline Juteau Marroni a reçu le prix Hommage Mentorat 2010 remis par le Réseau des entrepreneurs et professionnels africains (REPAF). Ce prix lui a été décerné lors du Gala d'Excellence 2010 qui s'est déroulé le 8 mai dernier. Toutes nos félicitations!



Le 7 avril dernier avait lieu l'ouverture officielle des *Anges de la Carrosserie*, un projet de Collision Prestige dont **Chantal Lamarre** est la propriétaire. Pour l'occasion Chantal et Manon Lacasse se sont converties en *Anges de la Carrosserie* en remettant à une petite famille de Brossard une voiture complètement remis à neuf. Félicitations à Chantal.

Donnez-nous de vos nouvelles!

Informez-nous d'un changement d'adresse, d'une nomination ou de toute autre information qui pourrait intéresser les membres, en envoyant un texte de 30 à 45 mots à kbouchard@rfaq.ca et justinelacoste@xplornet.com avant le **vendredi 11 juin 2010**. N'oubliez pas que vous devez être membre du RFAQ pour que votre texte soit publié.

Tournoi de golf

Mesdames, invitez votre associé, votre conjoint, votre beau-père et vos amis à venir jouer au golf avec nous. Vous ne jouez pas au golf, venez réseauter au dîner à 18 h 30 et participer à notre encan silencieux. C'est l'événement de l'été à ne pas manquer et nous vous attendons en grand nombre. Pour vous inscrire, [cliquez ici](#).



Tournoi provincial de golf mixte « homme-femme » du Réseau des femmes d'affaires du Québec inc. (RFAQ)

Lundi 16 août 2010 Club de golf La Madeleine

501, montée du 4^e rang, Sainte-Madeleine (Québec) J0H 1S0
Téléphone : Montréal et Rive-sud 450 584-2244 Autres régions 1 800 561-2246

Sous la coprésidence d'honneur de
Monsieur Éric Péladeau, Groupe Lelys et de
Madame Nicole Beaudoin, RFAQ



Tarif : Quator 500 \$ - Billet individuel 125 \$
Inclus : Ronde de golf, voiturette et dîner à 18 h 30, (4 services) taxes et service inclus
Repas seulement : 60 \$ taxes et service inclus
Non inclus : Boissons et spiritueux

Lors du repas un **encan silencieux** aura lieu
et une partie des recettes sera remise à une œuvre de charité

L'événement de l'été à ne pas manquer!

L'organisation du tournoi est réalisée en collaboration avec Allianz





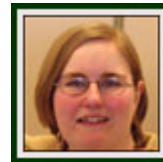
L'équipe des Propos



Directrice
Justine Lacoste
justinelacoste@explor.net



Correction d'épreuves et
révision
Hélène Mainguy
hmainguy@videotron.ca



Mise en page
Karine Bouchard
kbouchard@rfaq.ca

Ceci est votre bulletin *Les Propos*. Merci à celles qui ont communiqué contenu et informations.
Pour nous écrire : justinelacoste@explor.net et kbouchard@rfaq.ca

