

## CELLULES D'ENTRAIDE

### Qu'est-ce qu'une cellule d'entraide?

C'est un mini-réseau de soutien professionnel et personnel permettant de développer des liens privilégiés et durables. La cellule vise à favoriser le partage d'expertises et d'expériences professionnelles et les échanges fructueux entre femmes d'affaires provenant de milieux professionnels diversifiés.

Mis sur pied par le Réseau des Femmes d'affaires du Québec inc. (RFAQ) en 1988, ce service innovateur est **exclusif aux membres**.

### Pourquoi faire partie d'une cellule d'entraide?

- Développer des **liens durables** avec des femmes d'affaires exceptionnelles par le biais de rencontres informelles et privées;
- Partager des **stratégies gagnantes** en bénéficiant d'expertises et d'expériences variées et diversifiées;
- Profiter de **conseils personnalisés** et rencontrer plus rapidement vos objectifs;
- Bénéficier d'un **transfert d'expertise** unique et en toute **confidentialité**;
- Briser votre isolement et découvrir les impacts d'un **réseau d'affaires** sur votre **visibilité** et votre **cheminement de carrière**.

### Quelle est la composition d'une cellule?

La cellule, ayant à sa tête une leader, se compose de 12 à 15 membres en règle du RFAQ n'étant pas professionnellement en conflit d'intérêts. La coordonnatrice des cellules du siège social du RFAQ fournit les coordonnées des participantes potentielles aux leaders selon leurs besoins. La composition de la cellule doit être représentative du RFAQ et comprend à parts égales des :

- Entrepreneures, commerçantes et travailleuses autonomes;
- Professionnelles;
- Gestionnaires et employées d'entreprises dont elles ne sont pas propriétaires.

*Il importe de souligner que les motifs d'exclusion d'une membre d'une cellule d'entraide sont :*

- *Le non-renouvellement de l'adhésion au RFAQ;*
- *L'absence à trois réunions régulières au cours de l'année;*
- *La présence d'un conflit d'intérêts découlant d'une réorientation de carrière.*

### Comment se déroulent les rencontres?

- Les rencontres ont lieu en soirée, une fois par mois et à un jour fixe déterminé par les membres;
- Dans l'entreprise d'une membre ou dans les locaux d'un établissement membre du RFAQ;
- Dans une pièce assurant la confidentialité des échanges.

### Clause de confidentialité

Toutes les discussions, les conseils et les solutions découlant des échanges au cours des rencontres sont strictement **confidentiels**. Par conséquent, il n'y a pas de compte-rendu des réunions.

### Vous êtes intéressée à devenir membre d'une cellule d'entraide?

Veuillez compléter le formulaire d'inscription au verso et le faire parvenir au RFAQ.



## INSCRIPTION-CELLULES D'ENTRAIDE

**J'ai pris connaissance du verso de ce formulaire et je souhaite faire partie d'une cellule d'entraide.**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Entreprise : \_\_\_\_\_

Poste occupé : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone Bureau : \_\_\_\_\_ Résidence : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Date de naissance (jj/mm) : \_\_\_\_\_

Type d'entreprise : \_\_\_\_\_

Nombre d'employés sous ma supervision : \_\_\_\_\_

### **Profil professionnel :**

Entrepreneure  Professionnelle  Gestionnaire  Travailleuse autonome  Commerçante

N° membre : \_\_\_\_\_ Échéance : \_\_\_\_\_ Membre du RFAQ depuis : \_\_\_\_\_ an(s) \_\_\_\_\_ mois

Je suis libre pour les rencontres le (s) \_\_\_\_\_ soir (s)  
(jours de la semaine)

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Veillez poster à : Madame Lise Blondin  
Coordonnatrice des cellules  
Réseau des Femmes d'affaires du Québec inc.  
474, rue Jean-Neveu  
Longueuil (Québec) J4G 1N8

---

---

### À L'USAGE DU BUREAU SEULEMENT

Date de réception : \_\_\_\_\_ Date d'insertion dans une cellule : \_\_\_\_\_

Nom de la cellule : \_\_\_\_\_ Date de départ : \_\_\_\_\_